



CRISTINA JUNYENT
& CRISTINA LOSANTOS

LA VIDA COTIDIANA

ANTES Y AHORA



COMBEL



¿CÓMO VIVÍAMOS ANTES? ¿CÓMO VIVIMOS AHORA?



Por las mañanas, cuando te levantas, haces una serie de actividades rutinarias: te lavas, te vistes y te calzas. Luego desayunas, a lo mejor mientras les cuentas a tus padres lo que has soñado. Después vas al colegio a aprender, hasta que sales a jugar con amigas y amigos.



Puede dar la impresión de que los niños y niñas siempre han hecho estas actividades del mismo modo; pero no.

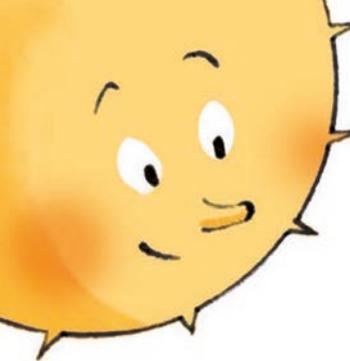
¿Cómo se lavaban la cara antes de tener grifos?
¿Cómo jugaban cuando no había ordenadores?
Y en casa, ¿cómo guardaban la comida antes de que hubiera neveras?



La vida de nuestros antepasados pasó hace muchos años, y era muy distinta a la de ahora!

En este libro conoceremos cómo han cambiado las formas de vivir el día a día de todos nosotros a lo largo del tiempo.





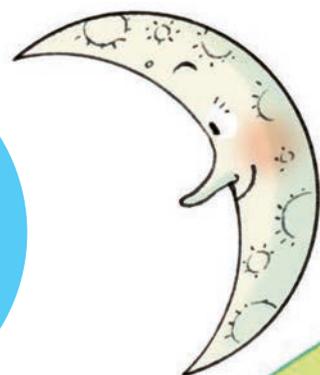
EL TIEMPO QUE PASA

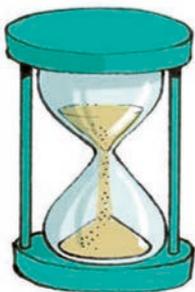
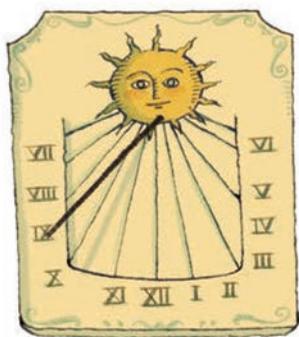
El tiempo no se puede tocar, pero se puede contar. Un **segundo** es el tiempo del latido de tu corazón, un **minuto** es lo que dura una canción muy corta. En una **hora** puedes dar un paseo por el parque o jugar un partido.

Nuestros antepasados llamaron **noche** al tiempo que pasamos sin ver el sol. Y al tiempo en que lo vemos, **día**.

Quando te levantas por la mañana, empieza un día. A medida que pasan las horas, el sol está más alto; por la tarde, baja y se pone. Te acuestas y, cuando te vuelves a despertar, ha empezado otro día.

Un **año** es el tiempo que pasa desde que celebras tu cumpleaños hasta que cumples un año más, o bien el que pasa desde que empiezas un curso hasta el curso siguiente.





ANTES, las horas del día se medían con relojes de sol, cuya sombra cambia conforme va girando la Tierra. Después, con relojes de arena. Más tarde, se inventaron los relojes de agujas. **AHORA** tenemos relojes digitales.



Durante el año, hay una época en que el sol calienta más: es el **verano**. Llamamos **invierno** al periodo en que el sol calienta menos.



Para medir los años, tenemos los **calendarios**. Cuando hemos gastado 100 calendarios, han pasado 100 años: ¡un **siglo**! Es el tiempo que viven las personas más ancianas.

Aunque los días y los años son ciclos que se repiten, **el tiempo siempre va adelante**, no se para. Los árboles no han estado siempre como los ves. Y nosotros mismos también crecemos con el tiempo.

Hace miles de años, es decir, muchísimos siglos!, **nuestros antepasados** hacían las cosas de otro modo. En las páginas siguientes te explicaremos cómo era antes su vida cotidiana: cómo se lavaban, se vestían o comían, a qué jugaban o cómo viajaban. Y podrás compararlo con la forma en que lo hacemos ahora.



BIEN LIMPITOS

Al levantarte, una de las primeras cosas que haces es lavarte la cara. También te duchas a menudo. Ir limpios es importante para que no se nos acumule suciedad en la cara, las manos... ¡Y también en los dientes! ¿Cómo se las apañaban antes, cuando no tenían agua corriente?



Nuestros antepasados **se lavaban en los ríos** o en los saltos de agua.



Cuando aprendieron a hacer cubos, se llevaban el agua a casa para bañarse.

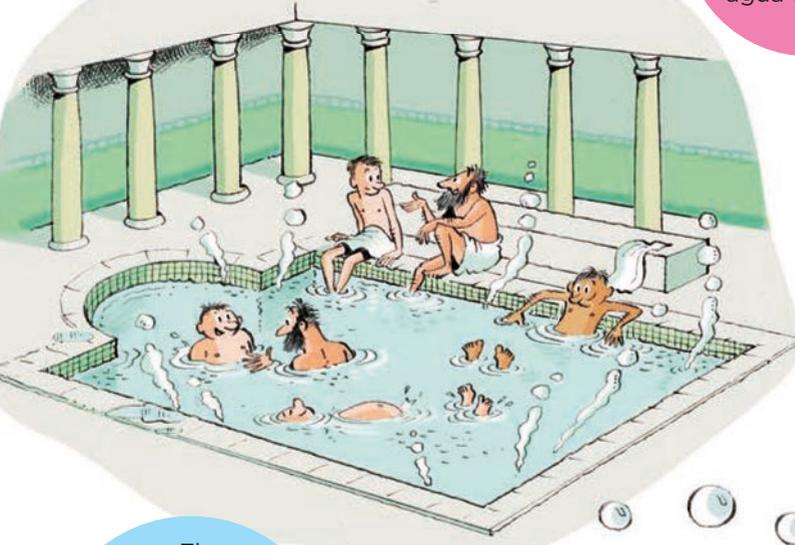


¡Ay prima, qué grima!

Antes se lavaban la **boca** y los **dientes** con ramitas o con un trapo (¡y en algunas partes del mundo todavía se hace así!). ¡Los primeros **cepillos de dientes** son de hace más de 500 años!



Los antiguos romanos, en vez de tener baño en casa, iban a las **termas** a lavarse y a pasar el rato con los amigos.



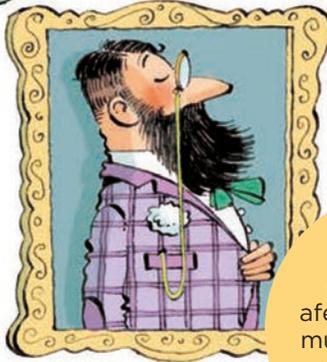
Ahora, en muchas casas, además de tener agua corriente, itambién llega agua caliente!



El **jabón** deshace la suciedad. Los antiguos lo inventaron mezclando agua y grasas, y lo usaban sobre todo para lavar la ropa.



Antes, los padres no se afeitaban. Ahora, muchos lo hacen a diario, isi no llevan barba!



El agua es muy valiosa y escasa. ¡Cierra el grifo cuando te enjabones y cuando te cepilles los dientes!



RESIDUOS PROPIOS

Otra cosa que seguro que haces de buena mañana es ir al váter. El agua también es útil en ese momento, porque arrastra el pis y la caca formando las aguas sucias, las que salen del váter. Así, las aguas limpias, las que usamos para beber o cocinar, no se mezclan con nuestros residuos.

ANTES, nuestros antepasados aprendieron, después de algunos dolores de barriga, que no podían ensuciar el río del que bebían. Por eso, cuando tenían que hacer pis o caca se iban al campo o al bosque, hacían un **agujero** en el suelo y tapaban el residuo que dejaban.

Después se inventaron las **letrinas**, un espacio con un agujero para hacer las necesidades. Solían estar fuera de las casas para evitar las **moscas** y los **malos olores**. De vez en cuando, se les echaba agua para despejarlas.



Los residuos que salían de las letrinas se quedaban bajo tierra. Al cabo de un tiempo, empezaron a ir por tuberías que llevaban las aguas sucias lejos de las casas. Así se inventaron las **alcantarillas**, que ahora recorren las ciudades por debajo.

¡Ahora hay váteres que te limpian con un pequeño chorrillo de agua! No hace falta ni papel.



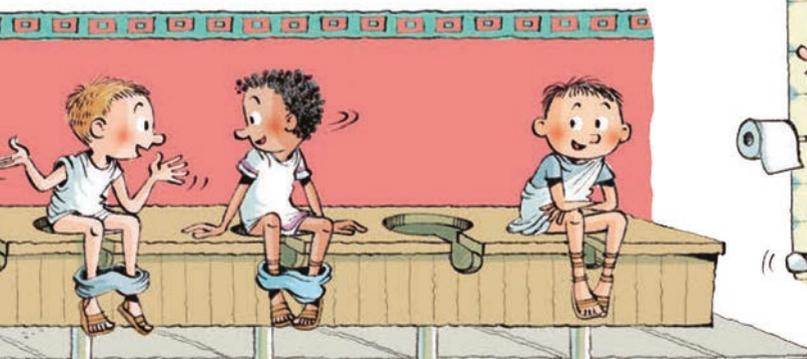
Los astronautas depositan el pis y la caca en una bolsa de plástico que después tiran al espacio, y allí se desintegra. Y en el futuro, ¿cómo podríamos eliminar nuestros residuos?



Cuando llegó el agua corriente a los hogares, se inventaron los **váteres**. ¡No hace ni 200 años que podemos quedarnos cómodamente en casa!

Aunque las aguas limpias y las sucias se separan muy bien, en algunos lugares del mundo es mejor que preguntes, por precaución, si el agua del grifo se puede beber.

Los antiguos romanos tenían letrinas **públicas**. ¡Había muchos asientos y se sentaban todos juntos!



¡Oye, recuerda que el váter no es una papelera!



AHORA, para evitar tirar agua sucia al río o al mar, se filtra en **depuradoras**. Y, a veces, se vuelve a utilizar para regar parques públicos.

EL AGUA

¿Sabes qué tienes en común con un ratón? ¿Y con los árboles? Pues que todos los seres vivos necesitamos **agua** para que nuestro cuerpo funcione bien; sin agua no podríamos vivir. La utilizamos casi para todo: para beber, cocinar, lavarnos, limpiar la casa, regar las plantas... Pero ¿has pensado alguna vez cómo obtenían el agua antes, y cómo nos llega a casa ahora?

ANTES, nuestros antepasados bebían el agua directamente de los **ríos** o de las **fuentes**, como hacen los animales. Eso era peligroso, porque podían ser atacados por una fiera o pillar alguna enfermedad si el agua no estaba lo bastante limpia.



Vivían siempre cerca de donde había agua. Y, todavía ahora, muchas ciudades están a la orilla de un río. ¿Te has fijado?

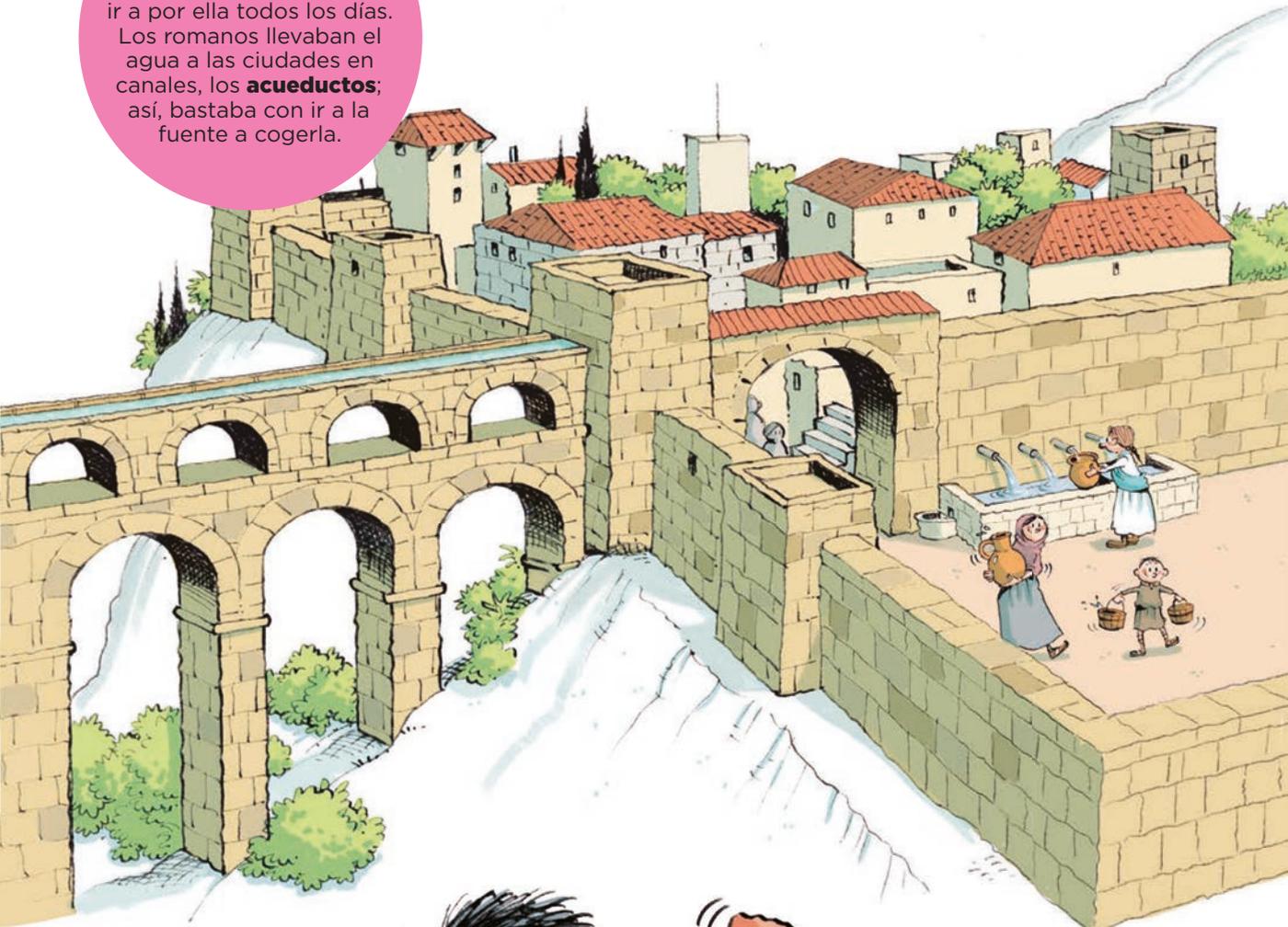
Quando aprendieron a vaciar **frutos grandes**, como la calabaza, o a hacer vasijas de **cerámica**, pudieron llevarse el agua a casa. ¡Buena idea!

Más tarde aprendieron a **agujerear el suelo** para coger el agua que hay debajo, en el subsuelo, y así empezaron a hacer **pozos** al lado de casa para no tener que traerla desde lejos en recipientes.



¿Te has fijado si las casas de campo o de pueblo tienen algún pozo cerca?

Los antiguos recogían el **agua de lluvia** para no tener que ir a por ella todos los días. Los romanos llevaban el agua a las ciudades en canales, los **acueductos**; así, bastaba con ir a la fuente a cogerla.



AHORA nos basta con abrir el grifo para tener **agua corriente: ¡limpia y potable!**



El agua llega a los grifos a través de las **tuberías**. Se obtiene de los ríos, de los lagos o del subsuelo.

Antes, cuando había que llevar el agua a casa en cubos, ¡se aprovechaba toda! Ahora que nos llega por el grifo, parece que no se acaba nunca, pero sí que se puede acabar. ¡Es importante no derrocharla!

LA VIDA COTIDIANA ANTES Y AHORA

¿Cómo hemos cuidado de nosotros mismos a lo largo de la historia? ¿Cómo hemos organizado nuestro tiempo? ¿Y los espacios en los que vivimos?

Nuestras actividades diarias, como vestirnos, ir a la escuela o jugar, han cambiado mucho a lo largo del tiempo.

¿Te imaginas la vida en tu casa sin electricidad ni agua corriente? No tendrías nevera, ni lavadora, ni ordenador, ni móvil... Pero, hasta hace unos cuantos años, nuestros antepasados vivían sin nada de esto y se las apañaban!

Esta guía visual con solapas nos descubrirá un montón de curiosidades para conocer **la vida cotidiana... antes y ahora!**

Combel Editorial es un sello de Editorial Casals, SA
© 2024, Cristina Junyent por el texto
© 2024, Cristina Losantos por las ilustraciones
Diseño gráfico: Enric Jardí
Traducción: Daniel Cortés, Eva Girona
© 2024, de esta edición, Editorial Casals, SA
Casp, 79 - 08013 Barcelona
combeleditorial.com

Primera edición: septiembre de 2024
ISBN: 978-84-1158-138-7
Depósito legal: B-11630-2024
Impreso en China

Advertencia:
no recomendable
para niños menores
de 3 años. Contiene
piezas pequeñas que
pueden ser ingeridas
o inhaladas.

CB/JE24050309/APO/AUG2024-2



combel
combeleditorial.com

COLECCIÓN
¿POR QUÉ
SOMOS COMO
SOMOS?

